

## **MUSICA – SENSI IN MOVIMENTO**

Nell'anno scolastico 2020/21 gli alunni delle classi prime della Scuola Primaria Don Milani 1A, 1B, 1C, durante le ore di educazione musicale tenute dalla docente Paola Emanuele, si sono impegnati nel percorso di apprendimento della tecnica del Body Percussion.

L'insegnante ha optato per questo metodo poiché le restrizioni inerenti al protocollo anti covid 19, non hanno permesso l'uso di strumenti musicali, non è stato possibile cantare, né recitare; la suddetta tecnica è stata pertanto l'unica alternativa da poter progettare e svolgere per portare a termine gli obiettivi di educazione musicale previsti dal curriculum.

La Body Percussion (o anche Body music o Percussione corporale) è l'arte di produrre i suoni con le diverse parti del corpo che, in questo caso, viene impiegato come un autentico strumento musicale, senza dover necessariamente ricorrere agli strumenti convenzionalmente riconosciuti.

Il nostro corpo è infatti una struttura in grado di produrre una serie infinita di suoni e rumori.

Attraverso questa metodologia i bambini possono sperimentare direttamente sul loro corpo gli elementi musicali come la pulsazione, il ritmo, la metrica delle parole. Si va inoltre ad implementare la coordinazione motoria, l'attenzione nel riprodurre i gesti proposti, la conoscenza del proprio corpo e del proprio spazio.

Per produrre dei suoni, attraverso il Body Percussion possiamo: battere le mani, battere i piedi, schiacciare le dita, sfregare le mani tra di loro o sulle cosce, battere le mani sul petto, sulle gambe o sulle diverse parti del corpo.

Questa tecnica è interdisciplinare e favorisce l'inclusione dei bambini dell'intero gruppo classe.

Tutti gli alunni hanno partecipato con curiosità, impegno ed entusiasmo, al punto da riuscire ad eseguire brani, nonostante la loro età, di non facile esecuzione.

Visti gli ottimi risultati, l'insegnante si propone di continuare questo percorso, gradito e vivamente apprezzato da tutte le famiglie e dagli alunni.

È possibile visualizzare il lavoro, attraverso i seguenti video: "Auguri di Natale" sulle note di "Jingle Bells" e saggio finale nel quale sono raggruppati alcuni dei brani svolti durante l'anno scolastico, tra cui "We Will Rock You" dei Queen, sigla del film "Pirati dei Caraibi" e il "Can Can".

<https://youtu.be/XvlhrNOerRE>

<https://youtu.be/x4zLLMmZSWY>

<https://youtu.be/cjtohQXsn9o>